

# Kalapas Permisan Ciptakan Mens sana in corpore sano

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.UPDATES.CO.ID](http://CILACAPSELATAN.UPDATES.CO.ID)

Feb 17, 2024 - 13:34



*Kalapas dan Pegawai Lapas Kelas II A Permisan Nusakambangan mengadakan olahraga bersama di Pantai Permisan, Jumat (16/02/2024).*

NUSAKAMBANGAN – Kalapas dan Pegawai Lapas Kelas II A Permisan Nusakambangan mengadakan olahraga bersama di Pantai Permisan, Jumat (16/02/2024).

Acara dimulai dari Pelaksanaan Apel Pagi di Halaman Kantor, dilanjutkan dengan jalan santai menuju Pantai Permisan. Sesampainya di Pantai Permisan dilanjutkan dengan olahraga bersama.

Kalapas Permisan Ahmad hardi yang memimpin secara langsung acara tersebut mengatakan bahwa menjaga kesehatan jiwa dan mental salah satunya tubuh harus gerak dan menikmati keindahan pantai dan pemandangan yang indah.

Kalapas mengambil makna dari penyair Decimus Junius Juvenalis, yang dikenal karena mempopulerkan aliran satir dalam kesusastraan Romawi klasik abad kedua Masehi yaitu *Mens sana in corpore sano*, yang artinya adalah “Jiwa yang sehat dalam tubuh yang sehat.”

“Kesehatan adalah suatu hal penting dan harus sangat kita syukuri. Oleh karena itu, mari kita jemput kesehatan itu dengan melakukan olahraga salah satunya,” ajak Kalapas Permisan kepada para pegawai.

Kegiatan olahraga bersama di Pantai Lapas Permisan ini dapat meningkatkan semangat dan kebersamaan serta menumbuhkan jiwa korsa di jajaran Lapas Permisan.